

Unterstützungsangebote Hilfesystem Fachdienste



Foto: Grit Burmeister

Informationen für Kinder und Jugendliche

Beratungsangebote

- Nottelefon Hilfe, meine Eltern trinken! 0800 280 280 1
Geschulte Berater sind werktags von 17.00 bis 23.00 Uhr, an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr für Kinder aus suchtbelasteten Familien da
- Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer): 116111
Mo-Sa 14.00 bis 20.00 Uhr; Mo/Mi/Do 10.00 bis 12.00 Uhr
<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>
Online-Beratung (Mail/ Chat): <https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/>
- BKE Jugendberatung (Email)
<https://jugend.bkeberatung.de/views/home/index.html>
Einzelberatung per Chat und Gruppenchat mit anderen Jugendlichen
- Jugendnotmail <https://www.jugendnotmail.de/>
Online-Beratung (Mail, Chat, Forum), Einzelchat-Beratung Dienstag bis Freitag von 18 bis 21 Uhr

Internet

- Website <https://www.kidkit.de/>
Kinder und Jugendliche können per eMail Kontakt zu geschulten Beratern aufnehmen
- Website <https://www.traudich.nacoa.de/>
Jugendliche erhalten altersgemäße Informationen über Sucht in der Familie und erfahren, wo es Hilfe gibt
- Pausentaste: Ein Angebot für Kinder und Jugendliche, die sich um ihre Familie kümmern <https://www.pausentaste.de>
- Website <http://www.kipsy.net/>
- Jugendsupport – Hilfe bei Stress im Netz <https://www.jugend.support/>

Literatur

- Broschüre des BMG für Kinder aus suchtbelasteten Familien
https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Drogen_und_Sucht/Broschueren/Broschuere_Kinder_aus_suchtbelasteten_Familien.pdf
- Jetzt bin ich dran Informationen für Kinder von 8-12 Jahren mit psychisch kranken Eltern
http://www.kipsy.net/fileadmin/internet/media/pdf/bapk_kinderbroschuere.pdf
- It's my turn Informationen für Jugendliche, die psychisch kranke Eltern haben
http://www.kipsy.net/fileadmin/internet/media/pdf/bapk_jugendlichenbroschuere.pdf

Kinderbücher (Auswahl)

- Frauke Angel, Jana Pischang (2017): Mama Mutsch und mein Geheimnis. Jungbrunnen Verlag.
- Sigrun Eder, Petra Rebhandl-Schartner, Evi Gasser (2013): Annikas andere Welt. Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern. Salzburg: edition riedenburg.
- Gliemann C, Faichny N (2014): Papas Seele hat Schnupfen. Kinder von 6 bis 8 Jahre.
- Monterosa 2014. Begleitmaterial: Gliemann C, Kistner S, Bernard I., Unterrichtsimpulse für Klasse 3 bis 6. Monterosa 2016
- Schirin Homeier (2006): Sonnige Traurigtage. Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern. Frankfurt: Mabuse-Verlag, Frankfurt.
- Schirin Homeier (2019): Flaschenpost nach irgendwo. Ein Kinderfachbuch für Kinder suchtkranker Eltern. Mabuse-Verlag, Frankfurt
- Moritz Honert (2014): Die Geschichte von Nepomuk und Herrn Heinz. Blaukreuz-Verlag, Lüdenscheid
- Lisa Jung (2018): Nono im Taumeltraumel. Blaukreuz-Verlag, Lüdenscheid
- Sylvie Kohl (2009): Sorgen um Mama. Ein Kinderbuch zum Thema Sucht in der Familie. Turmhut Verlag, Stockheim
- Sylvie Kohl (2010): Warum tut Papa das? Ein Kinderbuch zum Thema Sucht in der Familie für Kinder ab 9 Jahren. Turmhut Verlag, Stockheim
- Anne-Christine Loschnigg-Barman (2013): Blumen für Pina. Mabuse-Verlag, Frankfurt
- Erdmute von Mosch (2008): Mamas Monster. Was ist bloß mit Mama los? Balance Buch und Medien Verlag, Köln.
- Anna Sündbeck (2016): Papa Panda ist krank. Ein Bilderbuch für Kinder mit einem depressiven Elternteil. Mabuse-Verlag, Frankfurt
- Christiane Tilly, Anja Offermann (2012): Mama, Mia und das Schleuderprogramm. Kindern Borderline erklären. Balance Buch und Medien Verlag, Köln.
- Susanne Wunderer (2010): Warum ist Mama traurig? Ein Vorlesebuch für Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil. Mabuse-Verlag, Frankfurt.

- »Bitte, Hör auf!« Bilderbuch für Kinder aus suchtbelasteten Familien im Alter von 5 bis 9 Jahren DHS (2002, 1. Auflage)
https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Bitte_hoer_auf.pdf
- Voll normal! Ein Comic für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien im Alter von 12 bis 15 Jahren DHS (2004, 1. Auflage)
https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Voll_normal.pdf
- Fluffi. Bilderbuch für Kinder von 5 bis 8 Jahren. Eigenverlag NACOA Deutschland. Bezug: bestellung@nacoa.de
<https://nacoa.de/kinderbilderbuch-fluffi>
- Leon findet seinen Weg. Ein Bilderbuch für Kinder mit Handlungsleitfaden für pädagogische Fachkräfte. Bezug: Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Büro für Suchtprävention, Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz
<https://lzg-akademie-rlp.de/material/>
- Mia, Mats und Moritz ... und ihre Mama, wenn sie wieder trinkt. Ein Bilderbuch für Kinder. DHS (2019, 4. Auflage)
https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Mia_Mats_Moritz.pdf
Dazu erschienen: Mia, Mats und Moritz ... das Begleitheft. Anleitung für Fachkräfte und Ehrenamtliche im Sozial-, Gesundheits- und Bildungswesen. DHS (2017, 2. Auflage)
https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/2017_Mia_Matz_und_Moritz_Begleitheft.pdf
- Louis und Alina. Wenn die Eltern trinken. Ein Tagebuch für Kinder von 10-15 Jahren. DHS (2017, 1. Auflage)
https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/2017_Luis-und-Alina-Tagebuch.pdf
Dazu erschienen: Louis und Alina. Das Begleitheft. Anleitung für Fachkräfte, Ärztinnen und Freiwillige DHS (2017, 1. Auflage)
https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/2017_Luis-und-Alina-Begleitheft.pdf

Jugendbücher (Auswahl)

- Verena Zeltner (2017): ICEzeit: In den Klauen des weißen Drachen Crystal. Thami Verlag, Neustadt an der Orla
- Catherine Ryan Hyde (2016): Ich bleibe hier. Ullstein, Berlin
- Cornelia Franz (2012): Ins Nordlicht blicken. Dtv, München
- Wolfgang Herrndorf (2010): Tschick. Rowohlt-Verlag, Berlin
- Klaas Van Assen (2004): Papa macht Geschichten. Ravensburger
- Klaus Vater (2001): Sohn eines Dealers. Ravensburger
- Jochen Ziem (2001): Boris, Kreuzberg, 12 Jahre. Dtv, München
- Frank Fischer (2000): Katja reitet wieder. Blaukreuz-Verlag, Lüdenscheid

Informationen für Eltern

Beratungsangebote

- Seelefon 0228-71002424
Mo-Do 10-12 Uhr; 14-20 Uhr; Mi bis 21 Uhr; Fr 10-12 Uhr; 14-18 Uhr
Beratungstelefon des Bundesverbandes der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.
Email-Beratung: seelefon@psychiatrie.de
<https://www.bapk.de/angebote/seelefon.html>
- Elterntelefon (Nummer gegen Kummer) 0800-1110550
Mo-Fr 9-17 Uhr; Di + Do bis 19 Uhr
<https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>
- BKE Elternberatung (Email) <https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Internet

- Website www.nacoa.de
Infobereiche für Eltern, professionelle Helfer, Verzeichnis von Hilfsangeboten, Literaturverzeichnis etc.

Literatur

- Nicht von schlechten Eltern Informationen für psychisch kranke Eltern und ihre Partner zum Umgang mit ihren Kindern
http://www.kipsy.net/fileadmin/internet/media/pdf/bapk_kinderbroschuere.pdf
- Karen Glistrup (2014): Was ist nur mit Mama los? Wenn Eltern in seelische Krisen geraten. Mit Kindern über Angst, Depression, Stress und Trauma sprechen. Kösel-Verlag, München
- Lenz A, Brockmann E (2013). Kinder psychisch kranker Eltern stärken Informationen für Eltern, Erzieher und Lehrer. Hogrefe Verlag. Göttingen
- Lenz A (2019). Ressourcen psychisch kranker und suchtkranker Eltern stärken. Ein Gruppenprogramm zur Prävention von Kindesmisshandlung und -vernachlässigung. Hogrefe Verlag. Göttingen.

weitere Unterstützungsangebote

Netz und Boden: Initiative für Kinder psychisch kranker Eltern

<https://www.netz-und-boden.de/>

Telefonseelsorge

www.telefonseelsorge.de

anonyme, kostenlose Beratung zu jeder Tages- und Nachtzeit unter 0800 - 1110111
oder 0800 - 1110222

Krisenchat

<https://krisenchat.de/>

Chat auf WhatsApp mit +49 1573 5998143

SMS: +49 1573 5998143

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre

Drogennotdienst

<https://drogennotdienst.de/>

Telefon 030 19237

Sucht & Drogen Hotline

01806 313031, täglich, rund um die Uhr

<https://www.sucht-und-drogen-hotline.de/>

Hilfetelefon sexueller Missbrauch für Betroffene, Angehörige, Personen aus dem sozialen Umfeld

0800 2255530

Montag, Mittwoch und Freitag von 9 - 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 - 20 Uhr

Online-Angebot des Hilfetelefons für Jugendliche

<https://nina-info.de/save-me-online//>

Wildwasser – Arbeitsgemeinschaft gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen e.V.

<http://www.wildwasser-berlin.de/wildwasser.htm>

Sofahopper

Online-Beratungsstelle für junge Menschen, die derzeit nicht zu Hause leben
(Freund*innen / Straße)

<https://sofahopper.de/>

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

08000 116016, täglich, rund um die Uhr

<https://www.hilfetelefon.de/>

Hilfetelefon „Schwangere in Not“

0800 4040020, täglich, rund um die Uhr

<https://www.schwanger-und-viele-fragen.de/de.html>

Hilfe und Beratung für Schwangere und Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahre

<https://www.elternsein.info/>

Papatya - Schutz und Beratung bei familiärer Gewalt, Zwangsverheiratung und Verschleppung

<https://papatya.org/>

Chimpsnet - Verbund für Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern

<https://www.chimpsnet.org/>

Berlin

Berliner Krisendienst

<https://www.berliner-krisendienst.de/>

Psychiatrische Versorgung - Übersicht insgesamt

<https://www.berlin.de/sen/gesundheit/themen/psychiatrische-versorgung/>

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste der Bezirke

<https://www.berlin.de/lb/psychiatrie/hilfe-in-krisen/hilfen-fuer-kinder-und-jugendliche/>

Montag bis Donnerstag von 9:00 – 15:00 Uhr

Freitag von 9:00 – 13:00 bzw. 14:00 Uhr

Charlottenburg-Wilmersdorf

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes

Hohenzollerndamm 174 -177, 10713 Berlin

Tel.: (030) 9029-15536

Friedrichshain-Kreuzberg

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes

Urbanstr. 24, 10967 Berlin

Tel.: (030) 90298-4968

Lichtenberg

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes

Standort Lichtenberg

Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin

Tel.: (030) 90296-4961

Standort Hohenschönhausen

Oberseestr. 98, 13053 Berlin

Tel.: (030) 90296-4954

Marzahn-Hellersdorf

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes
Janusz-Korczak-Str. 32, 12627 Berlin
Tel.: (030) 90293-3691/-3684

Mitte

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes
Mathilde-Jakob-Platz 1, 10551 Berlin
Tel.: (030) 9018-33241/-42

Neukölln

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes
Standort Nord
Mittelbuschweg 8, 12055 Berlin
Tel.: (030) 90239 4600

Standort Süd

Britzer Damm 93, 12347 Berlin
Tel.: (030) 90239-1242

Pankow

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes
Grunowstr. 8 – 11, 13187 Berlin
Tel.: (030) 90295-2830 /-2833

Reinickendorf

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes
Teichstr. 65, Haus 4, 13407 Berlin
Tel.: (030) 90294-5043

Spandau

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes
Klosterstr. 36, 13581 Berlin
Tel.: (030) 90279-2759

Steglitz-Zehlendorf

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes
Königstr. 36, 14163 Berlin
Tel.: (030) 90299-5842

Tempelhof-Schöneberg

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes
Welserstr. 23, 10777 Berlin
Tel.: (030) 90277-6900

Treptow-Köpenick

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes
Hans-Schmidt-Str. 16, 12489 Berlin
Tel.: (030) 90297-4711

Weitere Notrufnummern für Kinder und Jugendliche

<https://www.berlin.de/lb/psychiatrie/hilfe-in-krisen/weitere-notrufnummern-fuer-kinder-und-jugendliche/>

Kinder-Notdienst

Gitschiner Straße 48, 10969 Berlin (Kreuzberg)

Tel.: (030) 61 00 61, rund um die Uhr

Internet: www.kindernotdienst.de

Für Kinder in Not und Krisen; Telefonische und persönliche, auf Wunsch anonyme Beratung, Krisenintervention vor Ort in den Familien, schnelle und unbürokratische Hilfe, Inobhutnahme für alle Kinder unter 14 Jahren, kurzfristige Aufnahme von Kindern in Wohngruppen, Beratung und kurzfristige Aufnahme bei häuslicher Gewalt

Jugendnotdienst

Mindener Straße 14, 10589 Berlin (Charlottenburg)

Tel.: (030) 61 00 62 oder 3499 9333 (rund um die Uhr)

oder kostenlose bundeseinheitliche Rufnummer: 0130 – 865 252

Internet: www.berliner-notdienst-kinderschutz.de

Der Jugendnotdienst ist rund um die Uhr erreichbar und leistet in Krisensituationen "Erste Hilfe". Außerdem stellt er kurzfristige Unterbringungsmöglichkeiten für Jugendliche zur Verfügung und vermittelt weitergehende Hilfen.

Mädchennotdienst

Mindener Straße 14, 10589 Berlin (Charlottenburg)

Tel.: (030) 61 00 63 oder 3499 9333 rund um die Uhr

Internet: www.maedchennotdienst.de

Für Mädchen zwischen 12 und 21 Jahren, Beratung und Hilfe bei Gewalt- und/oder Missbrauchserfahrungen, ungewollter Schwangerschaft, "nicht weiter wissen", erlebter Diskriminierung, keine Unterkunft für die Nacht, usw.

Krisenwohnung - Kontakt

Obentrautstr. 53, 10963 Berlin

Tel.: (030) 2100 3990 rund um die Uhr

Krisenunterbringung für Mädchen von 12 – 21 Jahren in Not- und Krisensituationen für Mädchen jeder kulturellen Herkunft

Kinderschutzzentrum

Beratungsstellen: Juliusstraße 41, 12051 Berlin (Neukölln) und

Freienwalder Straße 20, 13055 Berlin (Hohenschönhausen)

Tel.: 0800 – 111 0 444 (im Festnetz Berlin), (030) 683 91 10 (aus Mobilfunk- und anderen Netzen), Mo – Fr von 9.00 – 20.00 Uhr

Internet: www.kinderschutz-zentrum-berlin.de

Für Kinder, Jugendliche, Eltern bei Krisen des familiären Zusammenlebens, auch anonym; Kinderwohngruppe bis 14 Jahre in Steglitz steht zur Verfügung

Neuhland Krisendienst

in Wilmersdorf: Nikolsburger Platz 6, 10717 Berlin

in Friedrichshain: Richard-Sorge Straße 73, 10249 Berlin

in Buch: Im Beratungshaus Buch, Franz-Schmidt-Str. 8-10, 13125 Berlin

Tel.: (030) 873 01 11, Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr

Internet: www.neuhland.net

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene ("Suizidgedanken") und Angehörige, auf Wunsch anonyme Beratung; Beratung online und im Chat. Krisenwohnung in Wilmersdorf vorhanden

Krankenhaus am Urban

Kriseninterventionszentrum

Dieffenbachstraße

10967 Berlin

+49 (0)30 69 72 31 90

Krankenhaus Neukölln

Kriseninterventionszentrum

Rudower Straße 48

12351 Berlin

+49 (0)30 60 04 22 29

Caritasverband für Berlin e.V.

Hilfe für Menschen in Krisen

Manetstraße 83

13053 Berlin

+49 (0)30 986 49 01

Informationen für Fachkräfte

Fachkräfteportal der Kinder- und Jugendhilfe

<https://www.jugendhilfeportal.de/startseite/>

Aktionsprogramm "Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche"

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/aufholen-nach-corona>

Aufholpaket - Aktionsprogramm für Kinder und Jugendliche

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie>

Psychisch stabil bleiben

<https://www.zusammengegencorona.de/informieren/psychisch-stabil-bleiben/>

Erziehungs- und Familienberatung

<https://www.efb-berlin.de/>

Präsenz, Online, Telefon, Gruppen

<https://www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/erziehungs-und-familienberatung/>

Quellen:

DGKiM-Leitfaden für Präventiven Kinderschutz bei Kindern psychisch und suchtkranker Eltern

Version 1.0 - 12/2020

Eigene Recherchen durch Grit Burmeister