

# Workshop: „Emotionsregulation von Kindern“

(Literatur-Tipps von Gerhild Damm / 2024)

## **FACHBÜCHER:**

- Ahnert, L. (2008): „*Frühe Bindung - Entstehung und Entwicklung*“ und „*Wieviel Mutter braucht ein Kind?*“
- Bohnet, K. (2021): „*Die Reise des Schmetterlings*“ und „*Jona ist wütend*“ - Stressregulation für Kinder – Vorlese- und Mitmachbuch.
- Bowlby, J. (2005): „*Frühe Bindung und kindliche Entwicklung*“
- Cantzler, A. (2023): „*Schätze finden statt Fehler suchen – Herausforderndes Verhalten verstehen in Kita, Krippe und Tagespflege*“
- Derksen, B. & Lohmann, S. (2009): „*Baby-Lesen. Die Signale des Säuglings sehen und verstehen*“
- Friedrich, H. (2008): „*Beziehungen zu Kindern gestalten.*“ Cornelsen Skriptor.
- Gebhardt, M. (2009): „*Die Angst vor dem kindlichen Tyrannen. Geschichte der Erziehung im 20. Jhdt.*“
- Gaschler, F. & G. (2013). „*Ich will verstehen, was Du wirklich brauchst – GFK mit Kindern*“.
- Gonzales, C. (2018): „*In Liebe wachsen – Liebevolle Erziehung für glückliche Familien*“
- Graf, D. & Seide, K. (2018): „*Das gewünschtete Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn: Der entspannte Weg durch Trotzphasen.*“ Beltz.
- Gutknecht, D. & Kramer, M. (2018): „*Mikrotransitionen in der Kinderkrippe: Übergänge im Tagesablauf achtsam gestalten*“ oder „*Schlafen in der Kinderkrippe*“
- Hoffman, K; Cooper, G. & Powell, B. (2019): „*Aufwachsen in Geborgenheit*“
- Hohmann, K. (2021): „*Gemeinsam durch die Wut – Wie ein achtsamer Umgang mit kindlichen Aggressionen die Beziehung stärkt*“ und (2022): „*Augenhöhe statt Strafen: Beziehungsstark in Kita, Krippe ...*“
- Hrdy, S.B. (2010): „*Mütter und Andere – Wie die Evolution uns zu sozialen Wesen gemacht hat*“
- Juul, Jesper: „*Nein aus Liebe*“, „*Dein kompetentes Kind*“, „*Grenzen, Nähe, Respekt*“,...
- Kohn, A. (2016). „*Liebe und Eigenständigkeit*“ und „*Der Mythos des verwöhnten Kindes*“.
- Leitner, B. (2020): „*Gewaltfreie Kommunikation in der KiTa – Wertschätzende Beziehungen gestalten – zu Eltern, Kindern, im Team und zu sich selbst*“
- Renz-Polster, H. „*Erziehung prägt Gesinnung*“, „*Menschenkinder*“, „*Kinder verstehen*“, u.a.
- Siegel, D. & Bryson, T. (2013). „*Achtsame Kommunikation mit Kindern*“. Arbor-Verlag.
- Strüber, N. (2017): „*Die erste Bindung. Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen.*“
- Tomasello, M.: „*Warum wir kooperieren*“ & „*Die Ursprünge der menschlichen Kommunikation*“.
- Wedewardt, L. & Hohmann, L. (2021): „*Kinder achtsam und bedürfnisorientiert begleiten: in Krippe, Kita und Kindertagespflege*“
- Wedewardt, L. (2022): „*Wörterzauber statt Sprachgewalt – achtsam sprechen in Kita, Krippe,...*“

## **Empfehlenswerte Podcasts:**

- Kita Podcast für bedürfnisorientierte Pädagogik: <https://kita-podcast.podigee.io/>
- Nifbe-Podcast: "Auf die ersten Jahre kommt es an!" <https://podcastac5d52.podigee.io/>
- Podcast: <https://www.gewuenschtestes-wunschkind.de/p/podcast.html>

## Filme /DVDs/Links:

- „Ganz nah dabei – Eingewöhnung von 0-3 jährigen Kindern in der Kita.“ und „Ganz nah dabei – Alltagssituationen in Kitas für 0-3-Jährige“ – Buch und DVD. von C. van Dieken
- „Erziehung mit Herz und Hirn“ von Gerald Hüther & Jesper Juul
- „Babys“ von Thomas Balmes.
- „Kindheit“ von Margreth Olin

## BILDERBÜCHER zu den Themen EMOTIONEN, BINDUNG,...:

- *Wimmelbuch „Gefühle“* von Alexandra Helm
- *„Ein Dino zeigt Gefühle“* von Heike Löffel & Christa Manske
- *„Mit Kindern Gefühle entdecken – Vorlese- Spiel-Mitsingbuch“* von Friedrich & Galgoczy
- *„Weinen, lachen, wütend sein“* von Dagmar Geisler
- *„Robbi regt sich auf“* von Mireille d'Allance
- *„Wenn kleine Tiere wütend sind“* von Regina Schwarz & Eva Muszynski
- *„Ich hab da so ein Gefühl“* von Katharina Grossmann-Hensel
- *„Die Freude springt aufs Trampolin“* von Tina Oziewicz
- *„Henriettes Heim für schüchterne und ängstliche Katzen“* von Alicia Potter & Birgitta Sif
- *„Gebrauchsanweisung gegen Traurigkeit“ & „Anleitung zum Glücklichein“* von Eva Eland
- *„Gefunden, ruft die kleine Gans! Verschwunden ruft die kleine Ziege“* u.a. von Isabel Abedi & Silvio Neuendorf
- *„Mama Muh braucht ein Pflaster“* u.a. von J. Wieslander & Sven Nordqvist
- *„Wenn die Ziege schwimmen lernt“* von N. Moost & P. Kunstreich
- *„Das kleine Ich bin Ich“* von Mira Lobe & Susi Weigel
- *„Steinsuppe“* von Anais Vaugelade
- *„Felix und Feline entdecken das Gehirn“* von Gerald Hüther & Inge Michels
- *„Heule Eule“* und *„Heule Eule: Nein, ich lasse niemand rein“* von Paul Friester
- *„Nur noch kurz die Ohren kralen?“*, *„Tupfst du noch die Tränen ab“* u.a. von Jörg Mühle
- *„Pusten, Trösten, Pflaster drauf“*, *„Küsschen, Knuddeln..“* von H. Löhlein & B. Penners
- *„Heute bin ich“*, *„Freunde“*, *„Überraschung“* von Mies van Hout
- *„Der Punkt oder Kunst kann jeder“* von Peter H. Reynolds
- *„Mag ich! Gar nicht!: Ein Reim- und Magenbilderbuch“* von Werner Holzwarth
- *„Alles lecker!: Von Lieblings Speisen, Ekelessen, Kuchendüften,“* von M. Osberghaus und Anke Kuhl
- *„Einer für mich, einer für dich“*, *„Tupfst du noch die Tränen ab“* u.a. von Jörg Mühle
- *„Suppe ist fertig!“*, *„So müde,..“*, *„Kann ich bitte in die Mitte“* von Susanne Straßer
- *„Du Gruselgorilla – du Schmusegorilla“* von Heinz Janisch & Isabel Pin
- *„Scheiße sagt man nicht“* von Daniela Kulot
- *„Der Punkt oder Kunst kann jeder“* von Peter H. Reynolds
- Alle Bücher von Constanze von Kitzing: *„Ich bin anders als du - ich bin wie du“*, *„Ich mag...“*, *„Ich bin jetzt wütend, glücklich...“*, und *„Komm, wir zeigen dir unsere Kita“!!!*