

Herzlich Willkommen zum Workshop:

Zusammen sind wir stark! Wie sich das Teamgefühl auf eine effektive Zusammenarbeit auswirkt.

Kiez-Kita-Fachtagung am 12. November 2021  
13.00 bis 16.00 Uhr

Was erwartet Sie?

- Was ist ein Team?
- Wie ein WIR-Gefühl entsteht.
- Was die Teamarbeit beeinflusst.
- Wie Sie Herausforderungen in der Zusammenarbeit meistern.



- 1** Was klappt sehr gut in der Zusammenarbeit?
- 2** Was sind Herausforderungen/Stressoren in der Zusammenarbeit?

## Was klappt gut in der Zusammenarbeit im Team?

Positive Resonanz  
auf Projekte/  
Unterstützung  
"Arbeitsabnehmer",  
"Koordinator",  
"Initiator"

im Kleinteam  
funktioniert  
das Arbeiten  
gut

anerkannte  
fachliche Expertise  
der Fachkraft  
(vertrauensvoll)

Ressourcen  
der einzelnen  
Kolleg\*innen  
zu kennen  
und zu nutzen

Kollegen/innen  
wenden sich bei  
Problemen an  
Kiez-Kita Fachkraft

Vertrauen auch bei  
schwierigen Fällen  
um Rat zu Fragen  
(Kinderschutzfall)

Impulse vom  
Team an die  
Leitung  
tragen

Verlässlichkeit im  
Team - miteinander  
füreinander,  
Schwung/ Elan/  
Positivität, offener  
Blick auf Familien/  
Kinder Bedürfnisse

Kollegen/innen  
unterstützen bei  
Angeboten/Projekten,  
suchen Unterstützung  
bei Kiez Kita Fachkraft  
im Gruppenalltag

Screenshot: © Jamboard/Christina Becker

## Was sind die Herausforderungen/Stressoren in der Teamarbeit/ Zusammenarbeit?

Zeit für  
Kollegen/innen und  
deren Bedarfe

fehlendes Vertrauen  
untereinander,  
gegenseitige  
Kontrolle

Ausfall von  
Fachpersonal  
durch  
Krankheit

Haltung einzelner  
Erzieher/innen zum  
Kind und zur  
Lebenssituation der  
Familien

fehlende  
Kritikfähigkeit -  
respektvoller,  
fachlicher  
Austausch schwer  
möglich

Negativität/ alte  
Denkmuster/  
Schubladendenken

Projekte die  
nicht im Team  
getragen  
werden, sind  
schwierig  
umzusetzen

eigene  
Struktur und  
Organisation  
als Kiez-Kita  
Fachkraft

kein Hinausschauen  
über den Tellerrand  
in die anderen  
Gruppen

viel  
Personalwechsel

sich nicht  
angesprochen  
fühlen/ Tag  
"abarbeiten" -  
Dienst nach  
Vorschrift - müssen  
abgeholt werden

Screenshot: © Jamboard/Christina Becker

Was ist ein Team...?

Toll **e**in **a**nderer **m**achts!



Teil **e**iner **a**usgezeichneten **M**annschaft!

- Eine Gruppe von Menschen, die zusammen für ein bestimmtes Ziel arbeiten.
- Quelle der Produktivität, Fantasie, Kreativität & Realitätsbewusstsein.
- Das Team ist ein Ort für Sozialkompetenz, Fachorientierung und Leistungsmotivation.

## WIR-Gefühl

Es bezieht sich auf das Zusammengehörigkeitsgefühl der Gruppe und spiegelt die Gemeinsamkeiten der Gruppe wider.

Es benötigt:

- Faire Rahmenbedingungen für alle
- Gemeinsame Ziele
- Gemeinsame Erlebnisse
- Gemeinsame Erfolge
- Regelmäßige Teamarbeit

# Teamübung für das WIR-Gefühl

1

"Was verbindet uns  
als Team,  
was zeichnet uns als  
Team aus?"

Christina Becker - SelfCare-Leadership Akademie →

2

"Was war unser  
größter Teamerfolg?"

Christina Becker - SelfCare-Leadership Akademie →

3

"Welche Talente  
schlummern im Team?"

Christina Becker - SelfCare-Leadership Akademie

4

"Welche Rituale  
pflegen wir im Team?"

Christina Becker - SelfCare-Leadership Akademie →



"Wie sieht unser  
Dreamteam aus?"

Christina Becker - SelfCare-Leadership Akademie →

Grafiken: © Christina Becker

## Was das Teamgefühl beeinflusst:

Meistens sind es die unterschiedlichen Erwartungen, die zu Missverständnissen und Stress führen. Wie entstehen diese Erwartungen?

Erziehung



Erfahrungen



Prägung von Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster

↳ Subjektive Wahrnehmung ↵

Grafik: © Christina Becker

Diese Wahrnehmung ist stets subjektiv und bringt ein großes Konfliktpotential mit sich, denn aus Ihrer Wahrnehmung entstehen Ihre Erwartungen, wie die Welt (FÜR SIE) zu sein hat, bzw. richtig ist

## Subjektive Wahrnehmung



Bewertung

Beurteilung

Verurteilung

Ihre Erwartungen werden nicht erfüllt, weil SIE es ANDERS machen würden!  
SIE haben den Stress!!

Fakt ist:

Die meisten Menschen sind in einem ständigen Bewertungsprozess



Wenn etwas bewertet wird, wird der Situation oder der Sache zum einen ein Wert beigemessen und es folgt ein Urteil darüber, ob dieses "gut" oder "schlecht" sei.



Menschen mit einem mangelnden Selbstwertgefühl sind in einem ewigen Bewertungsprozess, vor allem über sich selbst.

Durch das Be(Ab)werten anderer, stellen sie sich Gedanklich über andere, werten sich somit (vermeintlich) auf.



## Reflexionsfrage

Fragen Sie sich ab sofort (wenn Sie sich aufregen):

Ist meine Bewertung wirklich richtig und gerecht?

Oder verurteile ich mein Gegenüber oder die Situation fälschlicherweise, weil ICH es anders machen würde?

Was ist das Gute an dieser Person? Was hat mein Urteil vielleicht mit mir selber zu tun?

# Achten Sie auf Ihre Werte!

## Definition Becker

- Werte richten uns darauf aus, was wir wollen und was wir (vermeintlich) als richtig erachten.
- Es sind erstrebenswerte oder subjektiv moralisch gut betrachtete Eigenschaften bzw. Qualitäten.
- Aus ihnen entstehen Denkmuster, Gefühle und Handlungen.
- Helfen bei der Orientierung und der Findung persönlicher Ziele.



## Reflexionsübung

1

Welches sind Ihre 3 wichtigsten Werte?

(Worauf legen Sie in Ihrem Leben, bei Ihnen selbst, bei anderen besonderes viel wert?)

## Werte

Zuverlässigkeit II  
Empathie  
Kongruenz/Authentizität  
Fairness  
Gerechtigkeit I  
Vertrauen  
Loyalität  
Respekt I  
Bewusstsein  
Verantwort  
Gleichberechtigung  
Hilfsbereitschaft I  
Höflichkeit  
Aufmerksamkeit  
Offenheit  
Neugierde  
Ehrlichkeit II  
Pünktlichkeit I  
Verständnis  
Mündigkeit

Fakt ist!

Immer wenn Sie sich ärgern, unsicher sind, negative Gefühle hoch kommen und Sie dadurch Stress haben, ist einer Ihrer persönlichen Werte verletzt!



## Reflexionsübung

2

Was erwarten Sie konkret von Ihrem Umfeld, aufgrund Ihrer Werte?

Fakt ist!

Durch die Reflexion Ihrer eigenen Werte, im Vergleich zu den anderen Werten, können Sie viel mehr Verständnis für Ihr Umfeld aufbringen!



Sie sehen Vieles nicht mehr als persönlichen Angriff!



Mehr Sicherheit und Gelassenheit! Weniger Konflikte und Missverständnisse



## Reflexionsfrage

Fragen Sie sich ab sofort (wenn Sie sich aufregen):



Hat mein Gegenüber den gleichen Wert?  
Kann er meine Erwartungen überhaupt erfüllen?

Reflexionsübung im Team:

Werte der Einzelnen sammeln und anschließend in Kleingruppen folgende Frage erarbeiten:



Wie können Ihre Werte in der Teamarbeit umgesetzt werden?

## Fazit!

Sprechen Sie Ihre Wahrnehmung und Erwartungen klar an und gehen dadurch in einen Dialog auf Augenhöhe, bzw. Sachebene.

Nutzen Sie ICH Botschaften, kein „WARUM hast Du?“

Ihre Teamarbeit wird harmonischer und ein Teamgefühl kann entstehen!

Was nehmen Sie mit?

Was sind Ihre Schlussfolgerungen für die Praxis/meine Einrichtung?

Was sind Ihre ersten 3 Schritte, die Sie in der nächsten Woche angehen werden?

Wen und was benötigen Sie dafür?

Was sind mögliche Hindernisse und wie können Sie diese umgehen?

# Wünschen Sie sich weitere Impulse?

Gehen Sie auf meine Webseite:  
[www.schlussmitderunsicherheit.de](http://www.schlussmitderunsicherheit.de)



Folgen Sie mir für tägliche Tipps auf  
Instagram: [selfcare.leadership.akademie](https://www.instagram.com/selfcare.leadership.akademie)

Mein Buch:

„Mein Weg zur selbstbewussten  
Führungspersönlichkeit“  
Leiten Sie Ihre Kita noch oder führen Sie schon?

Ein Selbstcoaching-Buch für alle, die  
selbstbewusst führen möchten.



Foto: © Marius Bauer